

# 岩手県太極拳協会会報



発行  
会報係

## 令和6年度よろしくお祈いします

令和6年度の教室・指導員が決定しました。一年間よろしくお祈いいたします。

「レベルアップ」に途中から参加希望の方は指導員にお申し出ください。また平成4年から長年にわたり、指導員の技術レベルの向上のため続いてきた「やまぼうしの会」は、その目的を果たし令和5年度で終了となりました。新年度からは新たな研鑽の場として「水曜 太極拳研修会」が始まります。

### 太極拳

教室	拳式	正指導員	副指導員
水曜	入門・初級	樋口 佳奈子	八戸 由美子
	24式	高橋 喜子	附田 和歌子
木曜	入門・初級	八戸 由美子	千葉 真喜子
	24式	佐藤 裕子	野中 広治
	88式	齋藤 淳子	樋口 佳奈子
	楊式	小原 のり子	岩根 節子
金曜	剣 初級	山田 泰子	樋口 佳奈子
	剣 上級	村井 裕里子	岩根 節子
サンライフ	総合・42剣	山田 泰子	村井 裕里子
	伝統楊式・推手	岩根 節子	千葉 真喜子

教室	拳式	正指導員	副指導員
土曜	入門・初級	野中 広治	小原 のり子
	24式	附田 和歌子	高橋 喜子
	88式・32剣	千葉 真喜子	岩根 節子
	総合・42剣	村井 裕里子	齋藤 淳子

### 長拳

教室	拳式	正指導員	補助
月曜	長拳 太極拳	高橋 喜子	齋藤 淳子
土曜	長拳 カンフー 入門 まめ組	高橋 喜子 和野 千恵	岩根 節子 中村 英督

### 水曜 太極拳研修会

水曜	13:00 ~ 15:00	市立武道館剣道場 (24式・88式・総合・楊式・伝統楊式・呉式・推手)	
5月	8日	22日	29日

### レベルアップ 予定表

	金曜 15:15 ~ 16:30 市立武道館	日曜 19:00 ~ 20:30 仁王活動センター (予定)
4月	12日	26日
5月	10日	31日

☆太極拳・長拳 各種DVDレンタル☆ご利用ください

### レンタル DVD 2週間 300円

1. 入門・初級太極拳
2. 24式太極拳
3. 32式太極剣
4. 太極拳推手対練套路
5. 普及用長拳
6. ジュニア太極拳 1・2

「太極拳」のDVDは全て、日本連盟の強化コーチで元世界チャンピオンである、孔(こう)先生が演武しています。各検定を受ける方は必見です。32式太極剣(つるぎ)は、初めて剣をやり始めた方に、太極拳推手対練套路(すいしゅたいれんとうろ)は、推手をやってみる方に

お勧めです。各教室理事、または物品係までお申し込み下さい。

【物品係】 古川 志津江

☎ 090-2451-9799 (夜のみ、日中は電話に出られません)

✉ shop001kyoukai@gmail.com

### 春の体験教室 参加者大募集

- 水曜教室  
5/8、15、22
- 木曜教室  
5/9、16、23
- 土曜教室  
5/11、18、25
- 土曜カンフー(4才から)  
5/11、18、25

初心者歓迎、5月限定、無料で3回体験できます！この機会に、お友達やお知り合いを誘ってみませんか。

お問い合わせ・申込は  
電話、メール、ホームページから

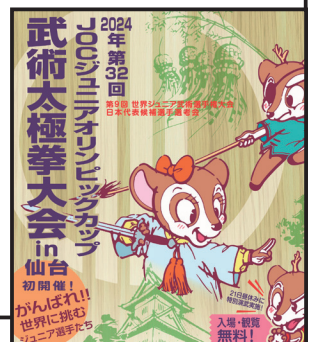
Email :  
iwate.taikyoku@gmail.com

ホームページ  
「岩手県太極拳協会」で検索

5月限定  
3回  
無料体験

### JOC ジュニアオリンピック大会を応援しよう！@仙台

第32回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会が、4月20(土)～21日(日)、宮城県仙台市カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)で行われます。この大会は、国際大会の日本代表選手選抜を兼ねて実施されるもので、全国のジュニア選手たちが日頃の成果を発揮して世界を目指します。この大会が東北で開催されるのは初となります。またとない機会ですので、皆さんも応援・観戦に出かけてみてはいかがでしょうか？



# 太極拳技能検定合格者

# 新会員さん紹介

1級	阿部 レユ子	及川 一枝	菊池 誠子	駒込 直子	松本 明子
2級	阿部 レユ子	及川 一枝	菊池 誠子	松本 明子	
3級	大西 浩一郎	菊池 美代	小林 晴美	今野 美智子	齊藤 つぎ子
	平 依子	畠山 友理恵	横澤 潤子	吉田 妃早	
4級	及川 和幸	川村 敏恵	佐藤 寿美子	菅原 純江	斗成 陽子
	中村 更	古川 孝子	松井 寛明	松本 京子	
5級	昆野 寛子	及川 和幸	川村 敏恵	佐藤 寿美子	菅原 純江
	斗成 陽子	中村 更	古川 孝子	松井 寛明	松本 京子

土曜 久慈ゆり子  
長拳 円井天音  
よろしくお祈いします



## 4~5月練習日程表&行事予定

※練習会場は時間で借りているので、入場できるのは10分前からです。空いていても、早く入らないようにして下さい。  
また他団体が使用中、10分前に更衣などで入場する際は練習の妨げにならないよう、道場の端を通るように気を付けましょう。  
※盛岡体育館使用時も、同様です。

令和6年4月 ~ 卯月 ~					令和6年4月 ~ 卯月 ~	
太 極 拳					長 拳	
水 18:30 ~ 市立武道館	木 10:00 ~ 市立武道館	金 13:00 ~ 市立武道館	金 19:00 ~ サンライフ	土 13:00 ~ 市立武道館	月 18:30 ~ ふれあい	土 15:15 ~ 市立武道館
3	4	5	5	6	1	6
10	11	12	12	盛体 13	8	盛体 13
17	18	19	19	20	永井 15	20
24	25	26	26	27	22	27
☆	★	☆	★	☆	29	★

- 4月
- 3日(水) 指導係会① (市武)
  - 4日(木) 市 推手講習会① (市武)
  - 6日(土) 第6回役員会 (市武)
  - 7日(日) 長拳6~3級技能検定試験 (盛岡市飯岡農業構造改善センター)
  - 7日(日) 県推手規定套路講習会 (県武・剣)
  - 10日(水) 県推手講習会①盛岡 (市武・剣)
  - 13日(土)~14日(日) 公認太極拳B級指導員認定試験(アイーナ)
  - 13日(土) 協会) 定期総会・第1回役員会 午前10時~ (中央公民館)
  - 14日(日) JOC大会演武リハーサル(県武・剣)
  - 14日(日) 市連理事会・定期総会 (キャラホール)
  - 20日(土)~21日(日) 第32回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会 (カメイアリーナ仙台)
  - 29日(土祝) 第76回盛岡市民スポーツ大会 第1回交流祭(都南キャラホール)

令和6年5月 ~ 皐月 ~						
1	2	3	3	4	☆	4
8	9	10	10	未定 11	6	未定 11
15	16	17	17	18	13	18
22	23	24	24	未定 25	20	未定 25
29	30	31	31	☆	27	☆
水 18:30 ~ 市立武道館	木 10:00 ~ 市立武道館	金 13:00 ~ 市立武道館	金 19:00 ~ サンライフ	土 13:00 ~ 市立武道館	月 18:30 ~ 未定	土 15:15 ~ 市立武道館
太 極 拳				長 拳		

- 5月
- 3日(金祝) 太極拳初~5段技能検定 事前講習会 盛岡① (市武・剣)
  - 4日(土祝) 太極拳講師研修会①(アイーナ)
  - 6日(月休) 県連理事会・総会 (アイーナ)
  - 9日(木) 市推手講習会② (市武)
  - 11日(土)~12日(日) 北東北3段・4段 取得者レベルアップ講習会① (アイーナ)
  - 15日(水) 県推手講習会②盛岡 (市武・剣)
  - 19日(日) 公認太極拳普及指導員認定試験 (県武・剣)
  - 26日(日) 陳式講習会 (市武・剣)

市武：市立武道館 県武・剣：県営武道館剣道場 ふれあい：ふれあいランド体育館 永井：永井地域活性化センター  
盛体：盛岡体育館

※4月17日(水)、18日(木)、19日(金)は、市立武道館のメンテナンスのためお休みです。  
それに伴い、4月19日のサンライフ教室も休みとなります。  
※4月20日(土)の長拳教室はお休みとなります。(ジュニア大会出場のため)  
※4/28~5/6までゴールデンウィークのため、教室はお休みとなります。

長拳教室は  
小龍伝説  
を見て ne  
by ゴリ



### 編集後記

冬の間軒下に置いていた家のバラの鉢植えが、枝がシワシワになっていて、なんだか枯れたっぽい...? 2月がやたら暖かく油断して芽を出したら、3月の雪と寒さのギャップに耐えられなかったのでしょうか。しかし今度こそ本物の春の訪れです。とは言え、季節の変わり目ですからご油断なく。さて去年は40周年の区切りの年でしたが、新年度はまた新たな気持ちでスタートですね。よろしくお祈いします。(mkk)

