

岩手県太極拳協会会報



発行
会報係

会長新年あいさつ

岩手県太極拳協会 会長 岩根節子



2024年新年明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えて、会員のみなさまはいかが過ごされましたか？元旦から、13年前の東日本大震災を思い起こされる恐ろしい災害が発生して、多くの家屋や道路の破壊、たくさんの方々が被害に遇われるなど、お正月の気分など吹っ飛んでしまいましたね。私達もいっどこでどうなるかわからないと、自然の恐ろしさに心がすくむ思いをしました。復興がなかなか進まず、毎日の生活に困っている人達に、私達もどんな方法でも良いので、役に立つことを考えていかなければならないと思います。

昨年は協会創立40周年を迎え、記念式典や記念グッズ、タイチブックを作ったり体力測定を始めたりと、とても忙しく充実した一年でした。40年間、活動を続けてこられた理由は、今月末に出来上がってくる記念誌に表れています。太極拳を愛し、育み広めようと頑張ってきた先達の方々の努力と熱意が伝わってくるような素晴らしい記念誌です。長く続けてこられた方も最近始められた方も記念誌を見れば協会の歴史がわかり太極拳の魅力がもっと増幅されるでしょう。太極拳は単なる

スポーツではなく、動きの中に武術としての攻防性、演武の優雅さ、健康面で言えば、長く続けることによって体のいろいろなところに効果が現れ健康でいられる、願ったりかなったりのスポーツなのです。これからも太極拳が、協会が発展し続けられていきますように、心から願って新年の挨拶といたします。



新年交流会が開催されました

2024.1.6

新年交流会が1月6日(土)市立武道館にて4年ぶりに開催され、たくさんの会員が参加しました。

第一部は入門、初級、24式、カンフー体操1と、いろんな拳式を連続で全員で通しました。カンフー体操はジュニアの皆さんが前に立ち、大人のお手本になってくれました。第二部はお楽しみコーナーです。まず「O×クイズ」で頭をほぐした後は、全員参加の大ビンゴゲーム、なんと今年の景品の超豪華なこと！みんな仲良く景品をゲットして心も体もぼかぼかになり、新年交流大会は大いに盛り上がりお開きとなりました。準備した係の方々、どうもありがとうございました。とても楽しいひとときでした。



市立武道館 第20回演武会が開催されました

2024.1.8

市立武道館を利用する団体が一堂に会し、日頃の稽古の成果を披露する「市立武道館演武会」が、1月8日(月祝)行われました。20回目の今回は4年ぶりに制限のない演武会となりました。協会からは、長拳チームの元気いっぱいジュニアたちと馬寧さんが参加し、カンフー体操、入門長拳、総合太極拳、そして川村心輝さん・古川湖貴さん・煙山惣太さんの三人が次々と技を披露、多彩な演武で会場を大いにわかせました。



岩手県体育協会栄光賞

令和5年12月14日、スポーツの分野で輝かしい成績を取めた選手や指導者を称える栄光賞の表彰が行われ、次の皆さんが岩手県体育協会より表彰を受けました。おめでとうございます。

栄光賞： 川村 心輝、齋藤 志保、樋ノ口 大翔、古川 湖貴、古川 萌華、和野 佳歩

スポーツ振興功労者表彰式

盛岡市スポーツ協会によるスポーツ振興功労者表彰式が令和5年12月10日、盛岡グランドホテルで行われ、以下の方々が受賞されました。おめでとうございます。

栄光章： 川村 心輝、古川 萌華
 最優秀選手賞： 齋藤 志保、古川 湖貴、樋ノ口 大翔、和野 佳歩
 優秀選手賞： 森 公崇、馬 寧、田屋 美春、和野 絢

太極拳技能検定合格者

おめでとうございます

四段	坂本 聡子	堀籠 雄	森 雅
三段	松井 恵子	三浦 美保子	
二段	鈴木 一美		
初段	有岡 智昭		



2月・3月 レベルアップ予定表・水曜練習会予定表

金曜レベルアップ 15:15~16:30	2/2、2/9	3/22、3/29	市立武道館
日曜レベルアップ 19:00~20:30	2/25	3/3	仁王地区活動センター 集会室(予定)
水曜練習会 13:30~15:30	2/14、2/21、2/28	3/13、3/27	市立武道館

2~3月練習日程表&行事予定

令和6年2月~如月~							2月	
太極拳					長拳			
水 18:30~ 市立武道館	木 10:00~ 市立武道館	金 13:00~ 市立武道館	金 19:00~ サンライフ	土 13:00~ 市立武道館	月 18:30~ ふれあいランド	土 15:15~ 市立武道館		
☆	1	2	2	3	☆	3	3日(土)~4日(日) 全国審判員研修会(東京)	
7	8	9	9	10	5 永井	10	4日(日) 太極拳 AB級指導員研修会(県武・剣)	
14	15	16	16	17	12	17	7日(水) 指導員研修会⑩指導係会⑦(市武)	
21	22	23	23	24	19	24	10日(土) 臨時役員会(市武)	
28	29	☆	☆	☆	26	☆	11日(日) 太極拳 C級・普及指導員研修会盛岡会場(市武)	
							11日(日) 太極拳 1級技能検定試験(市武)	
							17日(土)~18日(日) 長拳初段・1、2級技能検定事前講習会/検定試験(県武・剣)	
							28日(水)、29日(木)、3/2日(土) 太極拳4・5級技能検定(後期)(市武)	
令和6年3月~弥生~							3月	
☆	☆	1	1	2	☆	2	2日(土) 第5回役員会(市武)	
6	7	8	8	9	4	9	6日(水) 指導員研修会⑪指導係会⑧(市武)	
13	14	15	15	16	11	16	9日(土)~10日(日) 東北・北海道ブロックジュニア特別講習会(県武・大)	
20	21	22	22	23	18	23	20日(水祝) 県連常任理事会(アイーナ)	
27	28	29	29	30	25	30	24日(日) 県連理事会(アイーナ)	
水 18:30~ 市立武道館	木 10:00~ 市立武道館	金 13:00~ 市立武道館	金 19:00~ サンライフ	土 13:00~ 市立武道館	月 18:30~ 未定	土 15:15~ 市立武道館	30日(土) 監査会(市武)	
太極拳					長拳		4/6日(土) 第6回役員会(市武)	

県武：県営武道館 市武：市立武道館 永井：永井地域交流活性化センター

※ 3/23(土)は会場の都合により、土曜教室と長拳教室は休みとなります。

♪ 編集後記 ♪ 冬なのに暖かい...雪が無い...除雪機の出番が無い...。冬が暖かいとこんなに楽だなんて、ウン十年生きてきて知らなかったのです。楽な方にはすぐ順応してしまう私ですが、新しい年を迎えたことですし冬眠から早めに目覚め、アクティブに行きたいものです。(mkk)



協会
ホームページ



協会
ブログ

長拳教室は
小龍伝説を
見てね♪

