

# 岩手県太極拳協会会報



## 令和5年度よろしくお祈いします

令和5年度の教室・指導員が決定しました。本年度も新型コロナウイルス感染対策をしっかりと行って、安全に練習を続けて参りましょう。

教室では引き続きマスクの着用をお願いいたします。

### 太極拳

教室	拳式	正指導員	副指導員
水曜	入門・初級	樋口 佳奈子	齋藤 淳子
	24式	高橋 喜子	齋藤 淳子
木曜	入門・初級	八戸 由美子	佐藤 睦子
	24式	佐藤 裕子	佐藤 睦子
	88式・32剣	樋口 佳奈子	附田 和歌子
	規定楊式	小原 のり子	栃内 泰子
金曜	伝統楊式	岩根 節子	千葉 真喜子
	32剣	村井 裕里子	樋口 佳奈子
	総合・42剣	山田 泰子	高橋 喜子
サンライフ	88式・32剣	山田 泰子	千葉 真喜子
	伝統楊式・推手	岩根 節子	村井 裕里子
土曜	入門・初級	附田 和歌子	野中 広治
	24式	遠山 良子	樋口 佳奈子
	88式・32剣	千葉 真喜子	高橋 知子
	総合・42剣	村井 裕里子	小原 のり子
	ジュニア太極拳	岩根 節子	高橋 喜子

### 長拳

教室	拳式	担当	副担当
月曜	長拳 太極拳	正指導員	高橋 喜子
		補助	(4月まで) 岩根 節子 (5月から) 齋藤 淳子
土曜	長拳 カンフー 入門 まめ組	正指導員	高橋 喜子
			田中 翔月
		補助	和野 千恵
			新銀 幸子
		岩根 節子	中村 英督

### レベルアップ予定表

金曜 昼 15:15 ~ 16:30	4/14、4/28 5/12、5/19	市立武道館
日曜 夜 19:00 ~ 20:30	4/23 5/7	仁王地区活動センター 集会室 (予定)

5月限定  
3回  
無料体験

### ☆太極拳・長拳 各種DVDレンタル☆どんどんどご利用ください レンタルDVD 2週間 300円

1. 入門・初級太極拳
2. 24式太極拳
3. 32式太極剣
4. 太極拳推手対練套路
5. 普及用長拳
6. ジュニア太極拳1・2

「太極拳」のDVDは全て、日本連盟の強化コーチで元世界チャンピオンである、孔(こう)先生が演武しています。各検定を受ける方は、必見です。32式太極剣(たいきょくつるぎ)は、初めて剣をやり始めた方に、太極拳推手対練套路(たいきょくけんすいしゅたいれんとろう)は、推手をやってみみたい方にお勧めです。

※各教室理事、または物品係までお申し込み下さい。

【物品係】山田 泰子 電話・FAX 019-643-8256

### 第71回日本スポーツ賞 競技団体別最優秀賞 受賞おめでとう! 齋藤志保選手

その年のスポーツ界で最も活躍した選手、チームを称える「第71回日本スポーツ賞」の表彰式が1月東京で行われ、武術太極拳からは齋藤志保選手が「競技団体別最優秀賞」を受賞しました。3年ぶりに開催された「第39回全日本武術太極拳選手権大会」において、自選難度競技部門・太極拳で1位の好成績を収め、大会5連覇を達成するなどの活躍をみせたことが評価されました。



### 春の体験教室 参加者大募集

- 水曜教室 5/10、17、24
  - 木曜教室 5/11、18、25
  - 土曜教室 5/13、20、27
  - 土曜カンフー(4から) 5/13、20、27
- 初心者歓迎、5月限定、無料で3回体験できます!この機会に、お友達やお知り合いを誘ってみませんか。  
お問い合わせ・申込は 電話、メール、ホームページから  
090-8924-8570 (八戸) SMS可  
Email: iwate.taikyoku@gmail.com  
ホームページ 「岩手県太極拳協会」で検索



### 齋藤志保選手と古川萌華選手が 国際大会に日本代表として内定決定しました!

2人の選手に、熱烈応援よろしくお祈いします。

#### 齋藤 志保 選手

第19回アジア競技大会(中国・杭州)  
2023年9月23-28日  
出場種目: 女子太極拳、太極剣総合

#### 古川 萌華 選手

FISUワールドユニバーシティゲームズ  
(中国・成都)  
2023年7月29日-8月3日  
出場種目: 女子長拳、剣術



# 太極拳技能検定合格者

# 新会員さん紹介

1 級	阿部民也	橘川直美	田村隆子	富江雅也
4 級	新井直美 (飛び級)	小林晴美 (飛び級)	今野美智子 (飛び級)	
	佐々木千紗子 (飛び級)	平 依子 (飛び級)	高杉太一 (飛び級)	
5 級	石垣歩	乙茂内 美以子	横澤潤子	
	新井直美 (飛び級)	小林晴美 (飛び級)	今野美智子 (飛び級)	
	佐々木千紗子 (飛び級)	平 依子 (飛び級)	高杉太一 (飛び級)	

畠山 友理恵 (木曜)  
松本 京子 (木曜)  
よろしくお祈いします



## 4~5月練習日程表&行事予定

### 令和 5 年 4 月 ~ 卯月 ~

太 極 拳					長 拳	
水 18:30 ~ 市立武道館	木 10:00 ~ 市立武道館	金 13:00 ~ 市立武道館	金 19:00 ~ サンライフ	土 13:00 ~ 市立武道館	月 18:30 ~ ふれあい	土 15:15 ~ 市立武道館
☆	★	☆	★	1	☆	1
5	6	7	7	8	3	8
12	13	14	14	城南 15	市場 10	城南 15
19	20	21	21	22	17	22
26	27	28	28	29	24	29

- 4月
- 1日(土) 第6回役員会 (市武)
  - 2日(日) 県 推手規定套路講習会(県武・剣)
  - 2日(日) 長拳6~3級技能検定試験 (見前南公民館)
  - 5日(水) 指導員研修会①・指導係会①(市武)
  - 6日(木) 市 推手講習会① (市武・剣)
  - 8日(土)~9日(日) 公認太極拳C級指導員認定試験(アイーナ)
  - 公認太極拳B級指導員認定試験 (仙台)
  - 9日(日) 太極拳初~5段技能検定 事前講習会 盛岡① (市武・剣)
  - 15日(土) 協会 定期総会・第1回役員会 午前10時~ (中央公民館)
  - 16日(日) 市連理事会・定期総会(中央公民館)
  - 19日(水) 県 推手講習会①盛岡(市武・柔)
  - 22日(土)~23日(日) 第31回JOC ジュニアオリンピックカップ大会(大阪)
  - 29日(土祝) 第75回盛岡市民スポーツ大会 太極拳公開練習(盛岡城跡公園・杜陵小)

### 令和 5 年 5 月 ~ 皐月 ~

3	4	5	5	6	1	6
10	11	12	12	13	8	13
17	18	19	19	20	15	20
24	25	26	26	27	22	27
31	★	☆	★	☆	29	☆
水 18:30 ~ 市立武道館	木 10:00 ~ 市立武道館	金 13:00 ~ 市立武道館	金 19:00 ~ サンライフ	土 13:00 ~ 市立武道館	月 18:30 ~ 未定	土 15:15 ~ 市立武道館
太 極 拳					長 拳	

- 5月
- 3日(水祝) 太極拳初~5段技能検定 事前講習会 盛岡② (市武・剣)
  - 5日(金祝) 太極拳講師研修会① (中央公民館予定)
  - 7日(日) 県連理事会・定期総会(アイーナ)
  - 10日(水) 指導員研修会②・指導係会②(市武)
  - 11日(木) 市 推手講習会② (市武・剣)
  - 13日(土)~14日(日) 北東北3段・4段 取得者レベルアップ講習会① (アイーナ)
  - 17日(水) 県 推手講習会②盛岡(市武・剣)
  - 21日(日) 全日本選手強化講習会(市武・剣)
  - 28日(日) 公認太極拳普及指導員認定試験 (県武・剣)

市武：市立武道館 県武(剣)：県営武道館剣道場 城南：城南小学校 ふれあい：ふれあいランド 市場：盛岡市中央卸売市場

※ 4月20日(木)、21日(金)は、市立武道館の床メンテナンスのためお休みです。

それに伴い、4月21日のサンライフ教室も休みとなります。

※ 4月24日(月)の長拳教室はお休みとなります。(ジュニア大会出場の影響)

※ 4/29~5/6までゴールデンウィークのため教室は休みとなります。



### ☆☆☆☆ 40th anniversary 岩手県太極拳協会は今年40周年を迎えます

#### 編集後記

一気に春が来た!といった感じの暖かさですね。今年は協会40周年の年でもありますので、記念事業や行事がいろいろありますし、自粛ムードもずいぶん緩和されて久しぶりに活気のある春がきたと実感しています。そんな中、またまたうれしいニュースです。日本代表として国際大会に派遣が決まった齋藤選手と古川選手!コロナ禍で我慢を強いられた冬が去り、やっと訪れた雪解けの春、伸び伸びと実力を発揮してほしいと願います。



ブログ ホームページ